

## Cours d'été 2022 du 14 juin au 19 août 2022

- Informations :**
- La durée des cours est de 60 minutes. Le cours de Nordic Walking est de 75 minutes.
  - Il n'y a pas de vestiaire à disposition.
  - Le/La moniteur/trice n'est pas responsable des effets personnels.
  - L'assurance accident est à la charge du participant.
  - Prévoir un sac « banane » autour de la taille et de quoi boire.
  - Une buvette est à disposition pour les cours suivis au CAD, selon les règles sanitaires.

### Genève *Cours offerts par le Service social de la Ville de Genève*

- **Plage des Eaux-Vives - Cours de Do In :** du 14 juin au 16 août  
les mardis à 9h15 - rendez-vous vers le glacier de Baby Plage - Quai Gustave-Ador - 1207 Genève
- **Parc Bertrand - Cours de Gym :** du 15 juin au 17 août  
les mercredis à 9h15 - rendez-vous à l'espace fitness - Parc Bertrand - 1206 Genève
- **Parc Geisendorf - Cours de Gym :** du 15 juin au 17 août  
les mercredis à 9h15 - rendez-vous près du bassin - Rue de Lyon 58 - 1203 Genève
- **Parc Mon Repos - Cours de Zumba :** du 15 juin au 17 août  
les mercredis à 9h15 - rendez-vous au parking de la Perle du Lac - Rue de Lausanne 128 - 1202 Genève
- **Parc des Eaux-Vives - Cours de Gym :** du 16 juin au 18 août  
les jeudis à 9h15 - rendez-vous parking Tennis club de Genève - Quai Gustave-Ador - 1207 Genève



### Grand-Lancy *Cours CHF 5.- la leçon, à payer sur place*

- **CAD - Cours de Gym :** du 15 juin au 17 août  
les mercredis à 9h15 - rendez-vous route de la Chapelle 22 - 1212 Grand-Lancy
- **CAD - Cours de Nordic Walking :** du 16 juin au 18 août  
les jeudis à 9h15 - rendez-vous route de la Chapelle 22 - 1212 Grand-Lancy
- **CAD - Cours de Do In :** du 17 juin au 19 août  
les vendredis à 9h30 - rendez-vous Route de la Chapelle 22 - 1212 Grand-Lancy



Hospice général

**CAD**

### Onex *Cours offerts par la commune de Bernex*

- **Bois Carrien - Cours de Gym :** du 14 juin au 16 août  
les mardis à 9h15 - rendez-vous à l'Arrêt de bus - « Onex-Cité » - Rue du Vieux-Moulin 12 - 1213 Onex

### Plan-les-Ouates *Cours offerts par la commune de Plan-les-Ouates*

- **Parc de la Mairie - Cours de Gym :** du 4 juillet au 18 août  
les lundis et jeudis à 9h15 - rendez-vous Parc de la Mairie - Rte des Chevaliers-de-Malte 3 - 1228 Plan-les-Ouates



### Vernier *Cours offerts par le service de la cohésion sociale de Vernier*

- **Parc de la Mairie - Cours de Gym :** du 6 juillet au 17 août  
les mercredis à 9h15 - rendez-vous Parc de la Mairie - Rue du Village 6 - 1214 Vernier

